



**NORTHERN**  
POLICY INSTITUTE

INSTITUT DES POLITIQUES  
**DU NORD**

Giwednong Aakomenjigewin Teg  
b ΔC2-4σ-4i P-7i7.σi 42i9-Δbi7i  
Institu d'Politik di Nor  
Aen vavnd nor Lee lway La koonpayeen

**NorthernDirections**  
Directions**Nord**

Note de politique No. 38 | décembre 2022

# **Pansement sur les soins de santé –** Le point sur l'état du recrutement des médecins dans le Nord de l'Ontario Série de réflexions sur le Nord de l'Ontario

Par: Kerem Karabeyoğlu

[northernpolicy.ca](http://northernpolicy.ca)

# IPN – Ques nous sommes

## Président & DG

Charles Cirtwill

## Conseil d'administration

Florence MacLean  
(Présidente du conseil)  
Kim Jo Bliss  
(Vice-présidente Nord-Ouest)  
Dwayne Nashkawa  
(Vice-président Nord-Est)  
Kevin Eshkawkogan  
(Secrétaire)  
Pierre Riopel (Trésorier)  
Charles Cirtwill  
(Président et Chef de la direction)

Cheryl Brownlee  
Harley d'Entremont Ph. D.  
Ralph Falcioni  
Christine Leduc  
Michele Piercey-Normore Ph. D.  
Eric Rutherford  
Douglas Semple  
Mariette Sutherland  
Brian Vaillancourt  
Wayne Zimmer

## Conseil consultatif

Michael Atkins  
Johanne Baril  
Martin Bayer  
Pierre Bélanger  
Chief Patsy Corbiere  
Katie Elliot  
Neil Fox  
Shane Fugere

George Graham  
Gina Kennedy  
Winter Dawn Lipscombe  
Dr. George C. Macey  
John Okonmah  
Bill Spinney  
Brian Tucker Ph. D.

## Conseil de recherche

Heather Hall Ph. D. (Présidente,  
Conseil consultatif de la  
recherche de l'IPN)  
Hugo Asselin Ph. D.  
Riley Burton  
Ken Carter Ph. D.

Katie Hartmann Ph. D.  
Carolyn Hepburn  
Peter Hollings Ph. D.  
Brittany Paat  
Barry Prentice Ph. D.  
David Robinson Ph. D.

## Reconnaissance des territoires traditionnels

L'IPN voudrait rendre hommage aux Premières Nations, sur les territoires traditionnels desquelles nous vivons et travaillons. Le fait d'avoir nos bureaux situés sur ces terres est une chance dont l'IPN est reconnaissant, et nous tenons à remercier toutes les générations qui ont pris soin de ces territoires.

### Nos bureaux principaux:

- Celui de Thunder Bay se trouve sur le territoire visé par le Traité Robinson-Supérieur, sur le territoire traditionnel des peuples Anishnaabeg, ainsi que de la Première Nation de Fort William.
- Celui de Sudbury se trouve sur le territoire visé par le Traité Robinson-Huron, sur le territoire traditionnel des peuples Atikameksheng Anishnaabeg, ainsi que de la Première Nation de Wahnapiatae.
- Celui de Kirkland Lake se trouve sur le territoire visé par le Traité Robinson-Huron, sur le territoire traditionnel des peuples Cree, Ojibway et Algonquin, ainsi que de la Première Nation de Beaverhouse.
- Tous deux abritent de nombreux peuples des Premières nations, des Inuits et des Métis.

Nous reconnaissons et apprécions le lien historique que les peuples autochtones entretiennent avec ces territoires. Nous reconnaissons les contributions qu'ils ont apportées pour façonner et renforcer ces communautés, la province et le pays dans son ensemble.

Ce rapport a été rendu possible en partie grâce au soutien de la Fondation canadienne Donner et de la Société de gestion du Fonds du patrimoine du Nord de l'Ontario. L'Institut des politiques du Nord leur exprime toute sa gratitude pour leur généreux soutien, mais tient à souligner ce qui suit : les opinions exprimées dans ce rapport sont celles de l'auteur et ne reflètent pas nécessairement les opinions de l'Institut, de son conseil d'administration ou de ses partisans. La citation avec crédit approprié est autorisée.

Les calculs de l'auteur sont basés sur les données disponibles au temps de publication et sont sujets aux changements.

Éditeur : Mark Campbell  
Traducteur : Gilles Dignard

© 2022 Institut des politiques du Nord  
Publié par l'Institut des politiques du Nord  
874 rue Tungsten  
Thunder Bay, Ontario P7B 6T6  
ISBN: 978-1-77868-090-8

## À propos de l'auteur

# Kerem Karabeyoğlu



Né et élevé à Istanbul, en Turquie, Kerem a obtenu en 2021 un baccalauréat en sciences politiques de l'Université Western. Pendant ses études, Kerem a développé un vif intérêt pour les domaines de la souveraineté de l'Arctique canadien et de la coopération intergouvernementale. Il s'est également intéressé aux études sur la consolidation de la paix internationale et la justice transitionnelle. Immédiatement après avoir obtenu son diplôme, Kerem est retourné en Turquie pour faire un stage en tant que consultant junior au Parlement turc. Maintenant, de retour au Canada, il poursuit ses intérêts professionnels dans la promotion du développement durable à long terme. Adepte de la course à pied, du football et du ski, Kerem est également passionné par la production de musique dans ses temps libres.



## Résumé exécutif

Au printemps 2022, des experts régionaux du Nord de l'Ontario ont été interviewés afin d'acquies une compréhension approfondie des défis et des possibilités dans les domaines de la sécurité alimentaire, de l'itinérance, de la santé mentale et de la toxicomanie, de l'immigration et de la migration, du recrutement de médecins et de l'éducation postsecondaire. Les résultats de ces entrevues d'informateurs clé ont permis d'obtenir un aperçu unique de l'état de ces cinq sujets dans le Nord de l'Ontario et de mettre en évidence les meilleures façons de relever les défis.

Les points de vue reçus des experts sont déterminants et jettent un éclairage sur les conditions actuelles dans le domaine. L'apprentissage auprès des personnes qui ont travaillé avec et au sein des communautés locales révèle des possibilités d'aborder ces questions.

Les résultats indiquent principalement un besoin de nouvelles stratégies politiques qui abordent efficacement et de manière holistique certains problèmes communs :

1. L'itinérance, la santé mentale et les dépendances - outre le manque de logements abordables, la transition entre les services de réadaptation ou un établissement correctionnel et la vie en société doit être améliorée. Enfin, une approche plus collaborative avec des dossiers électroniques partagés pourrait permettre une prestation de services plus efficace et plus globale ;
2. Immigration - Il y a un manque de logements abordables pour les nouveaux arrivants et un faible taux de rétention dans le Nord de l'Ontario. De plus, la région doit être mieux commercialisée auprès des nouveaux arrivants afin de remédier aux pénuries de main-d'œuvre existantes et aux taux de retraite élevés ;
3. Les institutions postsecondaires du Nord de l'Ontario souffrent d'un manque de financement généré par un gel des frais de scolarité et des niveaux de financement. Cela est également vrai pour les établissements autochtones, ce qui entrave leur croissance et leur stabilisation. L'attraction des étudiants étrangers s'est améliorée, mais les communautés doivent être accueillantes pour attirer et retenir davantage les étudiants étrangers ;
4. La sécurité alimentaire - elle a souvent été associée au gaspillage alimentaire. Cependant, des études suggèrent que les disparités de revenus sont un déterminant plus important de l'insécurité alimentaire. En outre, il est de la plus haute importance d'avoir des aliments qui correspondent aux préférences culturelles et aux besoins nutritionnels. En outre, les connaissances autochtones fondées sur la terre et l'autodétermination offrent des possibilités d'aborder la sécurité alimentaire.
5. Recrutement de médecins - Il faut un financement accru et des ententes de service révisées pour rendre les emplois en soins de santé dans le Nord de l'Ontario plus attrayants pour les nouveaux arrivants, en alignant les incitatifs financiers sur les possibilités de postes dans les petites collectivités. De plus, les professionnels de la santé ne bénéficient pas d'un meilleur équilibre entre le travail et la vie personnelle, ce qui nuit à l'attraction des plus récents diplômés dans la région.

En somme, cette série d'aperçus a mis en lumière certains défis perçus dans le Nord de l'Ontario. Cependant, ces défis s'accompagnent également de possibilités sur lesquelles les décideurs peuvent agir pour améliorer l'économie et la qualité de vie dans le Nord de l'Ontario.



# Introduction

L'élaboration de bonnes politiques publiques ne se fait pas en vase clos. De nombreux organismes, institutions et personnes, peuvent fournir – et fournissent – quotidiennement aux décideurs des renseignements précieux. En tant que tel, au printemps 2022, l'Institut des politiques du Nord a interviewé des experts régionaux, afin de discuter des possibilités et des difficultés existantes du Nord de l'Ontario, et ce, dans cinq domaines différents : la sécurité alimentaire ; les sans-abri, la santé mentale et la toxicomanie; l'immigration et la migration; le recrutement de médecins; l'éducation postsecondaire. Les résultats de ces entrevues peuvent aider à informer les nouveaux décideurs des gouvernements provinciaux et municipaux.

Bien sûr, les conseils en matière de politiques ne s'arrêtent pas là. Il est important de continuer à écouter des experts, d'autres habitants puis à apprendre d'eux, afin de s'assurer d'avoir des politiques et programmes adéquats pour les régions et collectivités du Nord ontarien, depuis Timmins jusqu'à la Première Nation du lac Sachigo, en passant par Powassan et tous les autres endroits.



# Recrutement des médecins

Le système de soins de santé du Nord de l'Ontario comporte des lacunes importantes et pose des défis considérables aux praticiens de la santé face à leur travail. Il en résulte un soutien inadéquat en soins de santé pour ceux qui en ont besoin. Même dans les collectivités urbaines du Nord ontarien, il y a un manque « d'omnipraticiens, mais aussi de spécialistes... ce qui augmente le fardeau et la pression que ressentent les peu nombreux professionnels de la santé [que nous avons] », a commenté Natalya Brown, chercheuse à l'université de Nipissing. « Beaucoup de gens doivent parcourir de grandes distances pour consulter des spécialistes », a-t-elle ajouté.

Le Nord ontarien a une population qui a besoin de niveaux supérieurs de services de soins de santé. « Les taux de suicide y sont plus élevés, le fardeau des problèmes de santé mentale, plus lourd, et la demande de soins de santé, plus forte », a déclaré la Dre Sarah Newbery, doyenne du recrutement des médecins à l'École de médecine du Nord de l'Ontario (EMNO). Les politiques et mesures incitatives en place afin de relever des défis tels que les faibles taux de recrutement et de maintien en poste du Nord de l'Ontario doivent être révisées en vue de favoriser l'accès aux soins. « On a l'impression que les incitatifs financiers ne compensent peut-être pas les difficultés de la vie et du travail ici », a fait remarquer la Dre Newbery.

Pour combattre ce problème, Brian Ross, Ph. D., M. Éd., professeur à l'EMNO, a déclaré que des fonds supplémentaires pourraient être obtenus, afin de rendre plus attrayants aux nouveaux arrivants les emplois dans le Nord. « Si vous allez dans ces petites collectivités, il y a plus de possibilités de postes de direction, a commenté M. Ross, mais il doit y avoir de plus grandes incitations financières avant de décider de déménager. »

Un thème commun chez de nombreux praticiens des soins de santé est celui de leur épuisement. « L'argent est sûrement un incitatif, mais de plus en plus de praticiens de la santé sont mécontents du manque de temps et du déséquilibre entre leur travail et leur vie personnelle dans le Nord ontarien », a déclaré la Dre Newbery. De plus en plus, le vivier de médecins diplômés est composé de femmes et de couples qui travaillent et ont de jeunes familles. Pour que les cliniciens occupés soient de bons médecins et de bons parents, ils doivent être soutenus. Grâce à la formation des prestataires de soins de santé locaux, l'EMNO s'est avérée essentielle pour le recrutement de médecins dans le Nord. Toutefois, sur le terrain, la courbe d'apprentissage des nouveaux diplômés est très accentuée. Compte tenu de l'épuisement du personnel du milieu de la santé dans le Nord de l'Ontario, le soutien aux médecins et aux fournisseurs de soins de santé de la relève doit être accru. « Nous devons nous assurer d'aider nos apprenants du

niveau postdoctoral à envisager une carrière significative et gérable, assurant que le Nord de l'Ontario est un endroit idéal pour travailler à titre de médecin », a déclaré la Dre Newbery. Une des plus grandes possibilités d'attirer un plus nombre supérieur de nouveaux diplômés est de faire connaître le Nord ontarien sur le marché du travail de l'Ontario, puis de le rendre plus désirable.

Une des principales possibilités de croissance du secteur consiste à attirer et à encourager les diplômés internationaux en médecine à s'établir dans le Nord ontarien. Les efforts déployés par le passé pour recruter ces diplômés n'ont pas permis d'offrir des collectivités accueillantes et d'assurer la rétention. Toutefois, selon la Dre Newbery, une approche judicieuse est le retour des ententes de services qui servent à retenir les diplômés internationaux en médecine. Mais ce système contractuel doit être soutenu davantage, par la création de milieux plus accueillants; il faut aussi remédier au manque de diversité dans le Nord de l'Ontario.

En outre, les analyses du niveau des soins de santé fournis à la région se sont trop concentrées sur une approche de dénombrement des effectifs, où le succès du système global repose sur le nombre de praticiens employés. Il faut se concentrer davantage sur l'analyse du niveau des services fournis. L'effet global du système de soins de santé peut être amélioré en comprenant mieux les améliorations qui peuvent être apportées pour soutenir dans la région les travailleurs existants de la santé. Pour parvenir à un Nord économiquement dynamique, une solide infrastructure de soins de santé s'impose.



# À propos de l'Institut des politiques du Nord

*L'Institut des politiques du Nord est le groupe de réflexion indépendant et fondé sur des preuves. Nous effectuons des recherches, analysons des données et diffusons des idées. Notre mission est d'améliorer la capacité du Nord de l'Ontario à prendre la tête des politiques socio-économiques qui ont un impact sur nos communautés, notre province, notre pays et notre monde.*

*Nous croyons au partenariat, à la collaboration, à la communication et à la coopération. Notre équipe s'efforce d'effectuer des recherches inclusives qui impliquent une large participation et fournissent des recommandations pour des actions spécifiques et mesurables. Notre succès dépend de nos partenariats avec d'autres entités basées dans le Nord de l'Ontario ou passionnées par cette région.*

*Nos bureaux permanents sont situés à Thunder Bay, Sudbury et Kirkland Lake. Pendant les mois d'été, nous avons des bureaux satellites dans d'autres régions du Nord de l'Ontario où travaillent des équipes de stagiaires d'Expérience Nord. Ces stages sont des étudiants universitaires et collégiaux qui travaillent dans votre communauté sur des questions importantes pour vous et vos voisins.*

## Recherche connexe

**Bâtir un chez-soi : Faciliter  
l'intégration économique des  
nouveaux arrivants**

Rachel Rizzuto

**Dressons la table – Insécurité et  
coûts en matière d'alimentation  
dans le Nord ontarien**

Eric Melillo

**L'Université Laurentienne et  
l'Université de l'Ontario français  
dans la perspective plus large de  
l'enseignement postsecondaire  
national**

Dr. Kenneth Coates

**Série de réflexions sur le Nord de  
l'Ontario**

Samrul Aahad and Kerem Karabeyoğlu

Pour rester en contact ou vous impliquer, veuillez nous contacter à l'adresse suivante:

[info@northernpolicy.ca](mailto:info@northernpolicy.ca)

[www.northernpolicy.ca](http://www.northernpolicy.ca)



**NORTHERN**  
POLICY INSTITUTE

INSTITUT DES POLITIQUES  
**DU NORD**

Giwednong Aakomenjigewin Teg  
ᑲ ᐃᑕᑕ-ᐃᑕ-ᐃᐱ ᐱᐱᐱᐱᐱ ᐃᐱᐱᐱᐱᐱ  
Institu d'Politik di Nor  
Aen vawnd nor Lee Iway La koonpayeen

[northernpolicy.ca](http://northernpolicy.ca)