



Rapport de recherche | Février 2024

# Le bien-être de la main-d'oeuvre dans la région du Nord Supérieur

**NORTHERN**  
POLICY INSTITUTE

INSTITUT DES POLITIQUES  
**DU NORD**

Giwednong Aakomenjigewin Teg  
b ΔC2-4σ-4 P-7N.δ' ΔD'9-ΔbΓ'  
Institu dPolitik di Nor  
Aen vawnd nor Lee Iway La koonpayeen

Par: William Dunstan

[northernpolicy.ca](http://northernpolicy.ca)

# IPN – Qui nous sommes

## Président & DG

Charles Cirtwill

## Conseil d'administration

Florence MacLean  
(Présidente du conseil)  
Dwayne Nashkawa  
(Vice-président Nord-Est)  
Douglas Semple  
(Vice-président Nord-Ouest)  
Pierre Riopel (Trésorier)  
Cheryl Brownlee (Secrétaire)  
Charles Cirtwill  
(Président et Chef de la direction)

Harley d'Entremont Ph. D.  
Gajith Jinadasa  
Michèle Lajeunesse  
Christine Leduc  
Michele Piercey-  
Normore Ph. D.  
Eric Rutherford  
Natasha Stoyakovich  
Mariette Sutherland  
Brian Vaillancourt  
Wayne Zimmer

## Conseil consultatif

Michael Atkins  
Johanne Baril  
Martin Bayer  
Pierre Bélanger  
Chief Patsy Corbiere  
Katie Elliot  
Neil Fox  
Shane Fugere

George Graham  
Gina Kennedy  
Winter Dawn Lipscombe  
George C. Macey Ph. D.  
John Okonmah  
Bill Spinney  
Brian Tucker Ph. D.

## Conseil de recherche

Heather Hall Ph. D.  
(Présidente, Conseil consultatif de la recherche de l'IPN)  
Hugo Asselin Ph. D.  
Clark Banack Ph. D.  
Riley Burton  
Kim Falcigno  
Katie Hartmann Ph. D.

Carolyn Hepburn  
Peter Hollings Ph. D.  
Brittany Paat  
Barry Prentice Ph. D.  
David Robinson Ph. D.  
David Zarifa Ph. D.

## Reconnaissance des territoires traditionnels

L'IPN voudrait rendre hommage aux Premières Nations, sur les territoires traditionnels desquelles nous vivons et travaillons. Le fait d'avoir nos bureaux situés sur ces terres est une chance dont l'IPN est reconnaissant, et nous tenons à remercier toutes les générations qui ont pris soin de ces territoires.

### Nos bureaux principaux:

- Celui de Thunder Bay se trouve sur le territoire visé par le Traité Robinson-Supérieur, sur le territoire traditionnel des peuples Anishnaabeg, ainsi que de la Première Nation de Fort William.
- Celui de Kirkland Lake se trouve sur le territoire visé par le Traité Robinson-Huron, sur le territoire traditionnel des peuples Cree, Ojibway et Algonquin, ainsi que de la Première Nation de Beaverhouse.

Nous reconnaissons et apprécions le lien historique que les peuples autochtones entretiennent avec ces territoires. Nous reconnaissons les contributions qu'ils ont apportées pour façonner et renforcer ces communautés, la province et le pays dans son ensemble.

## Déclaration de permission

L'IPN encourage la réutilisation et la redistribution de ses documents publiés, à condition que cette réutilisation ou redistribution soit gratuite pour l'utilisateur final. Nous demandons également que l'utilisation finale soit conforme au mandat de l'IPN en tant qu'organisme de bienfaisance enregistré au niveau fédéral à des fins éducatives et visant à soutenir l'étude factuelle des options et des impacts des politiques. Nous sommes particulièrement heureux lorsque notre matériel est utilisé par des jeunes ou à leur intention. Par la présente, nous autorisons la réutilisation de notre matériel publié sur cette base, à condition que le crédit approprié soit accordé à l'IPN en tant que source originale. Nous apprécierions également d'être informés de cette réutilisation ou redistribution, dans la mesure du possible, par courrier électronique à l'adresse suivante : [communications@northernpolicy.ca](mailto:communications@northernpolicy.ca)

Ce rapport a été rendu possible grâce au soutien de notre partenaire, la Société de gestion du Fonds du patrimoine du Nord de l'Ontario. L'Institut des politiques du Nord exprime sa grande appréciation pour leur généreux soutien, mais insiste sur ce qui suit : Les points de vue de ces rapports de recherche sont ceux de l'auteur et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Institut, de son conseil d'administration ou de ceux qui le soutiennent. Des citations de ce texte, avec indication adéquate de la source, sont autorisées.

Les calculs de l'auteur sont basés sur les données disponibles au temps de publication et sont sujets aux changements.

Éditeur : Barry Norris  
Traduit par Rossion Inc

© 2024 Institut des politiques du Nord  
Publié par l'Institut des politiques du Nord

874 rue Tungsten  
Thunder Bay, Ontario P7B 6T6

ISBN: 978-1-77868-138-7

## Partenaire



**North Superior**  
Workforce Planning Board



Commission de planification  
de la main-d'oeuvre du  
**Nord Supérieur**

### Commission de planification de la main-d'oeuvre du Nord Supérieur:

La Commission de planification de la main-d'oeuvre du Nord Supérieur (CPMONS) s'est jointe à l'Institut des politiques du Nord (IPN) pour évaluer le bien-être de la main-d'oeuvre dans la région du Nord Supérieur. Le présent rapport dresse un portrait de la main-d'oeuvre dans les communautés desservies par la CPMONS en fonction de cinq piliers du bien-être. Le rapport peut être utilisé par les décideurs des gouvernements, des organismes sans but lucratif et du secteur privé afin de guider les efforts pour veiller à l'épanouissement de la main-d'oeuvre locale dans une variété de dimensions de la vie, ainsi qu'à la maximisation de sa productivité et de ses contributions économiques.

## À propos de l'auteur

# William Dunstan

---



William Dunstan est un récent diplômé du programme des affaires publiques et de la gestion des politiques de l'Université Carleton. Au cours de ses études de premier cycle, William a découvert le vaste monde des politiques publiques et a développé un intérêt particulier pour la politique économique et le développement régional. Sur le plan professionnel, il a occupé plusieurs postes liés aux politiques, tant dans la sphère des groupes de réflexion qu'au sein du gouvernement fédéral. Originaire d'Ottawa, William a développé un amour pour le Nord-est (ou le Centre) de l'Ontario et la qualité de vie élevée de la région pendant son stage d'Expérience Nord en 2021.

# Table des matières

Résumé exécutif .....	6
La mesure du bien-être .....	7
La mesure du bien-être dans le présent rapport .....	8
Résultats du sondage .....	9
Conclusion .....	18
Références .....	19
Annex: Questions du sondage sur les piliers du bien-être .....	20



## Résumé exécutif

Le bien-être des travailleurs est un élément fondamental de la planification de la main-d'œuvre. Veiller à ce que les travailleurs s'épanouissent dans différentes dimensions de la vie soutient le bien-être de ces individus, mais aussi de l'économie, puisqu'une main-d'œuvre saine peut maximiser sa productivité et ses contributions économiques.

Dans le cadre de l'initiative annuelle du Mois de la mesure de l'Institut des politiques du Nord (IPN), l'IPN a mené un sondage en février 2023 pour étudier le bien-être personnel d'individus de l'ensemble du Nord de l'Ontario. Les résultats de ce sondage ont révélé des informations importantes sur le bien-être de la main-d'œuvre dans les communautés desservies par la Commission de planification de la main-d'œuvre du Nord Supérieur (CPMONS) et des autres communautés du Nord de l'Ontario.

Dans le sondage, les travailleurs de la région desservie par la CPMONS ont indiqué des niveaux de bien-être relativement élevés dans quatre domaines (ou « piliers ») : bien-être émotionnel et mental, bien-être social et communautaire, but et sens, et bien-être physique. Les travailleurs ont indiqué des niveaux de bien-être inférieurs dans le domaine financier, ce qui suggère que les finances personnelles sont une source majeure de stress. De plus, il existe des différences régionales dans les réponses : les travailleurs de la région desservie par la CPMONS ont indiqué des niveaux de bien-être émotionnel et mental, ainsi que social et communautaire, inférieurs à ceux des travailleurs vivant ailleurs dans le Nord de l'Ontario.

Nous pouvons donc dire qu'en moyenne, les travailleurs de la région desservie par la CPMONS se portent bien dans l'ensemble des différents aspects de la vie, mais qu'en comparaison de leurs pairs vivant ailleurs dans le Nord de l'Ontario, leur santé émotionnelle et mentale, ainsi que leurs relations interpersonnelles se portent moins bien. Cela suggère qu'il existe une occasion pour les employeurs, les communautés et les fournisseurs de services de la région desservie par la CPMONS d'améliorer le bien-être des travailleurs dans ces domaines. Enquêter sur les raisons pour lesquelles leurs travailleurs connaissent un bien-être comparativement inférieur et sur les mesures qui peuvent être prises pour améliorer le bien-être de la main-d'œuvre devrait être une priorité.

Une autre mesure à prendre est de répéter ce sondage dans les années à venir afin de soutenir une prise de décisions fondée sur des données probantes. Le fait de recueillir des données sur plusieurs années permettrait d'indiquer quels aspects du bien-être s'améliorent ou

se détériorent. De plus, cela permettrait d'observer si le niveau de bien-être moyen inférieur observé dans les communautés desservies par la CPMONS est une tendance persistante ou un phénomène ponctuel propre à cette année ou à l'échantillon.



## La mesure du bien-être

Il n'existe pas d'ensemble unique largement accepté de piliers ou de dimensions du bien-être ou du « mieux-être ». Différents aspects du bien-être ont été définis par différentes équipes de recherche et organisations. Il existe néanmoins un chevauchement considérable entre les piliers et dimensions définis par ces sources. Souvent, les divergences entre les sources sont simplement le résultat d'une catégorisation différente d'aspects semblables du mieux-être. Différents termes peuvent être utilisés pour exprimer des concepts essentiellement identiques. Ce que certaines sources appellent le bien-être « émotionnel » peut être appelé bien-être « mental » par d'autres, et le concept de bien-être « spirituel » qui apparaît dans certaines sources est semblable au pilier « but et sens » utilisé par d'autres. Les sources se distinguent également par leur utilisation d'un petit nombre de piliers au sens large ou d'un plus grand nombre de piliers au sens plus étroit. Par exemple, le « bien-être physique » peut constituer un seul pilier ou être divisé en plusieurs, comme la nutrition, la forme physique et la santé. En fin de compte, malgré les divergences superficielles entre les nombreuses sources, il est possible d'adopter un cadre de travail unique en matière de bien-être qui reflète le contenu partagé par la plupart des publications.

L'examen d'un certain nombre de publications sur les piliers du bien-être et du mieux-être, leur définition et leur mesure illustre les similitudes entre différentes sources. Stoewen (2017) a défini huit dimensions du bien-être : physique, intellectuelle, émotionnelle, sociale, spirituelle, professionnelle, financière et environnementale. Weziak-Bialowolska et al. (2021) ont développé un « instrument complet conçu pour évaluer le bien-être holistique en six domaines : la santé émotionnelle, la santé physique, le but et le sens, les forces de caractère, les liens sociaux et la sécurité financière » [traduction libre]. Bart et al. (2018) ont étudié plusieurs approches pour mesurer le bien-être qui font appel à un nombre de domaines allant de trois à douze. Ils ont par exemple remarqué que le Lifestyle Assessment Questionnaire (questionnaire d'évaluation du style de vie) évalue dix domaines du bien-être : la forme physique, la nutrition, l'autogestion de la santé, la consommation de drogues et d'alcool, les liens sociaux et l'environnement, la conscience émotionnelle, le contrôle des émotions, l'aspect intellectuel, le travail et la sphère spirituelle.

En plus d'illustrer un consensus approximatif sur les différents piliers du bien-être, ces publications reflètent aussi une compréhension commune du concept. Chacune des sources mentionnées précédemment reconnaît que le bien-être comporte beaucoup de facteurs et représente plus que l'absence d'aspects négatifs comme la maladie et la pauvreté. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) offre la définition complète suivante du bien-être : « Le bien-être est l'état de santé optimal des individus et des groupes. Il comporte deux éléments centraux : la réalisation du plein potentiel physique, psychologique, social, spirituel et économique d'un individu, et la satisfaction des attentes associées au rôle de l'individu au sein de la famille, de la communauté, du lieu de culte, du milieu de travail et ailleurs » [traduction libre] (Smith, Tang et Nutbeam, 2006, p. 344).

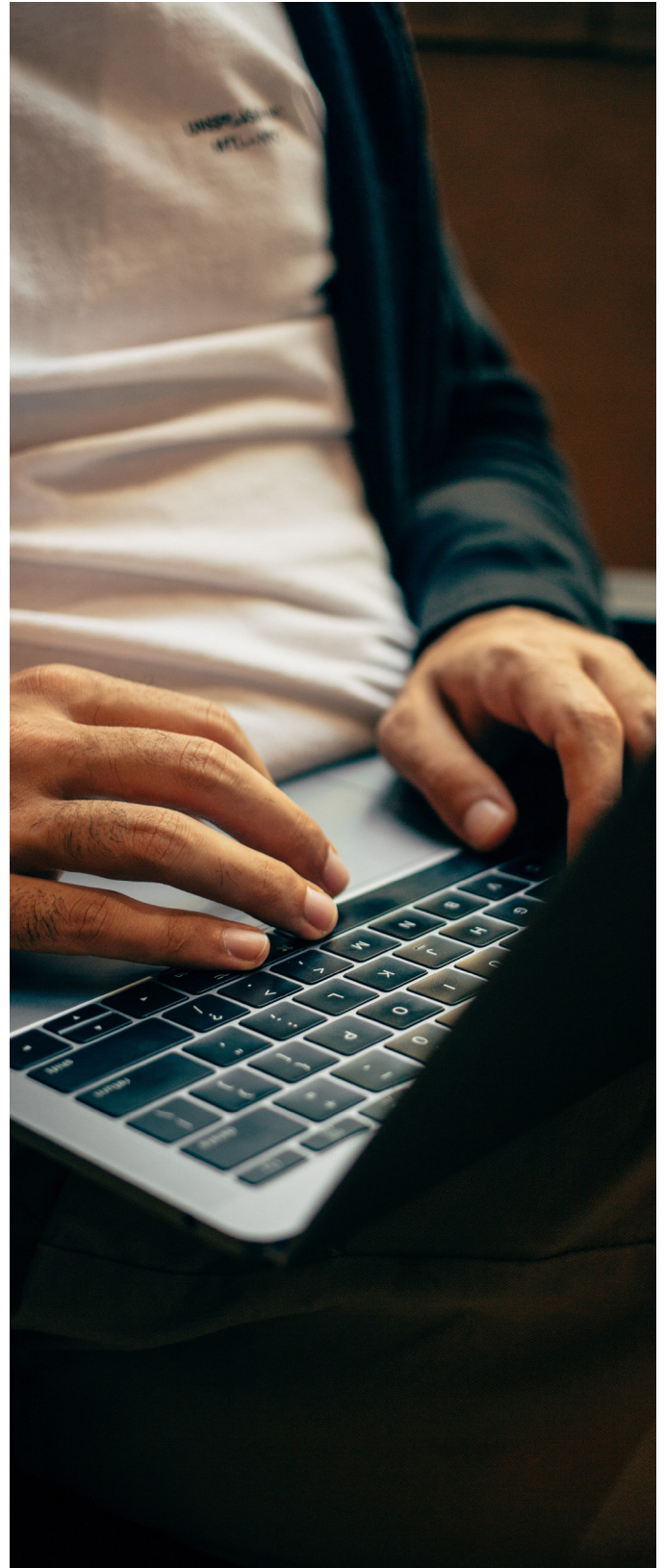


## La mesure du bien-être dans le présent rapport

Le présent rapport étudie cinq piliers du bien-être. La liste des piliers a été créée en déterminant des thèmes communs parmi les différentes listes trouvées dans les publications sur la question. De plus, chacun des cinq piliers englobe une partie de la définition du bien-être selon l'OMS. **Les cinq piliers choisis pour ce rapport sont les suivants : (1) bien-être émotionnel et mental, (2) bien-être social et communautaire, (3) but et sens, (4) bien-être physique et (5) bien-être financier.** Le bien-être émotionnel et mental porte sur l'esprit de l'individu et englobe le bonheur, la satisfaction de vivre et la stabilité émotionnelle. Le bien-être social et communautaire porte sur les liens et les relations d'un individu avec les autres, et sur le bien-être qui découle de ces interactions. Le but et le sens font référence à l'impression que la vie de l'individu a de la valeur et qu'elle vaut la peine d'être vécue, et à la capacité de cette personne à trouver un but et un sens à la vie. Le bien-être physique porte sur le corps d'un individu et englobe la forme physique, la nutrition, les blessures et les maladies. Enfin, le bien-être financier représente la mesure dans laquelle la situation financière d'un individu lui permet de jouir des quatre autres piliers du bien-être.

Les piliers du bien-être se mesurent habituellement au moyen d'une autoévaluation. Comme beaucoup d'aspects de ces piliers sont des croyances et des sentiments subjectifs, ils ne peuvent être mesurés qu'en demandant aux individus d'évaluer leur bien-être. L'autoévaluation est habituellement réalisée au moyen des sondages (voir p. ex. Bart et al., 2018; Weziak-Bialowolska et al., 2021). Les questions du sondage prennent souvent une forme semblable à la suivante : « Sur une échelle de 1 à 5, dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'énoncé suivant? ».

Le présent rapport adopte une approche semblable pour mesurer le bien-être. L'IPN et la CPMONS ont développé un sondage personnel de 19 questions comportant 3 ou 4 questions par pilier de bien-être et une question sur l'incidence de la pandémie de COVID-19 sur le bien-être individuel. Il a été déterminé que cette liste de 19 questions reflète les aspects fondamentaux du bien-être personnel tout en étant assez courte pour obtenir un taux de réponse élevé. Ce sondage sur les « piliers du bien-être » fait partie du sondage plus vaste sur « l'expérience individuelle » menée dans le cadre du Mois de mesure de l'IPN en février 2023. Une copie de ce sondage est fournie en annexe du présent rapport.





# Résultats du sondage

## Échantillon

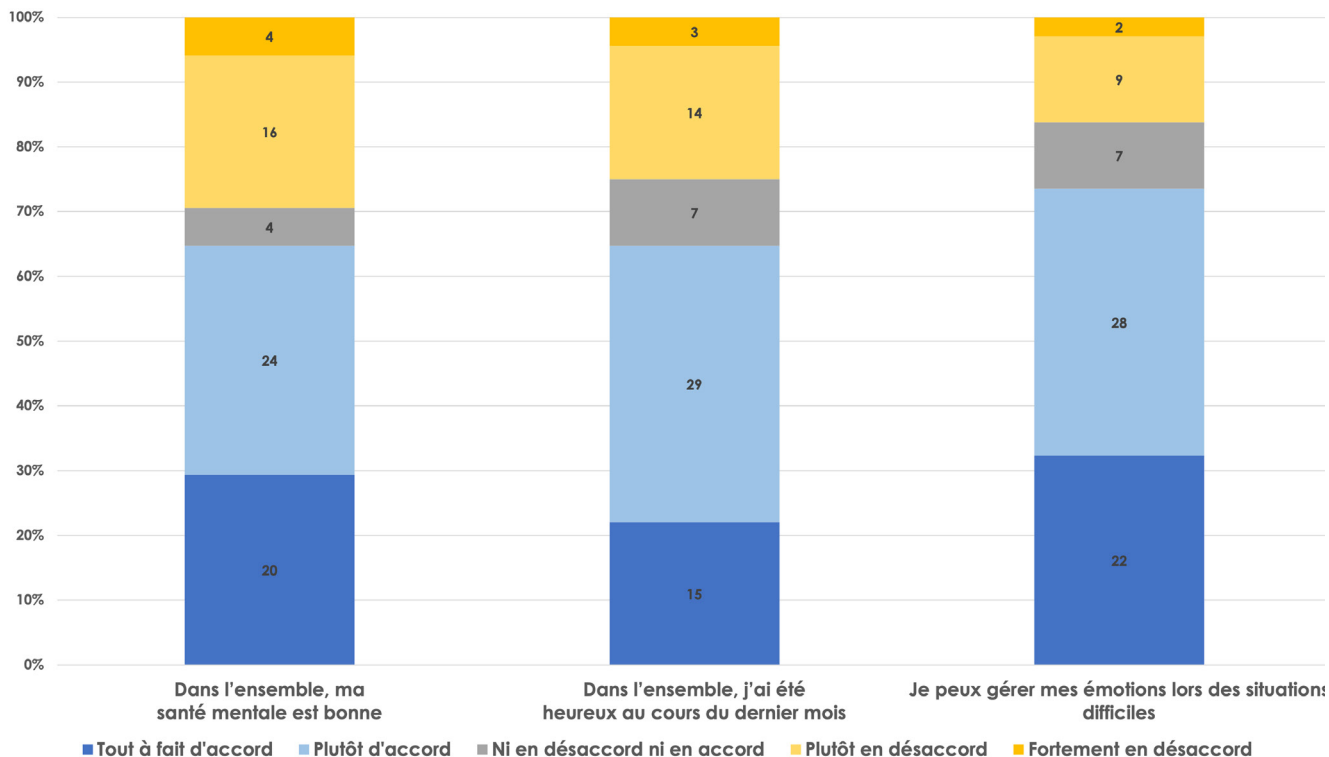
Au total, 681 individus vivant dans des communautés desservies par la CPMONS<sup>2</sup> et ayant indiqué faire partie des membres actifs de la main-d'oeuvre en février 2023 ont rempli le sondage sur les piliers du bien-être. Douze de ces 68 répondants s'identifient comme Autochtones. Vingt-neuf répondants sont des hommes, 33 sont des femmes et 6 ont indiqué une autre identité de genre ou ont choisi de ne pas mentionner leur genre. Parmi les

répondants, 43 vivent dans leur communauté actuelle depuis plus de 10 ans (24 y sont nés et y ont grandi, 19 y ont déménagé), 9 vivent dans leur communauté depuis 6 à 10 ans, 8 depuis 1 à 5 ans et 8 depuis moins d'un an. Les répondants au sondage ont, en moyenne, un niveau de scolarité supérieur à celui de la population

## Pilier 1 : Bien-être émotionnel et mental

Pour le pilier du bien-être émotionnel et mental, les répondants ont dû indiquer dans quelle mesure ils étaient d'accord avec les énoncés suivants : (1) Dans l'ensemble, ma santé mentale est bonne; (2) Dans l'ensemble, j'ai été heureux au cours du dernier mois; (3) Je peux gérer mes émotions lors des situations difficiles.

Figure 1 : Réponses pour le pilier du bien-être émotionnel et mental



Des trois énoncés fournis pour le pilier du bien-être émotionnel et mental, les répondants ont eu tendance à être plus fortement en accord avec le suivant : « Je peux gérer mes émotions lors des situations difficiles ». Les deux autres énoncées ont reçu des réponses moyennes semblables, mais plus de gens étaient tout à fait d'accord ou en désaccord avec « Dans l'ensemble, ma santé mentale est bonne » et « Dans l'ensemble, j'ai été heureux au cours du dernier mois ».

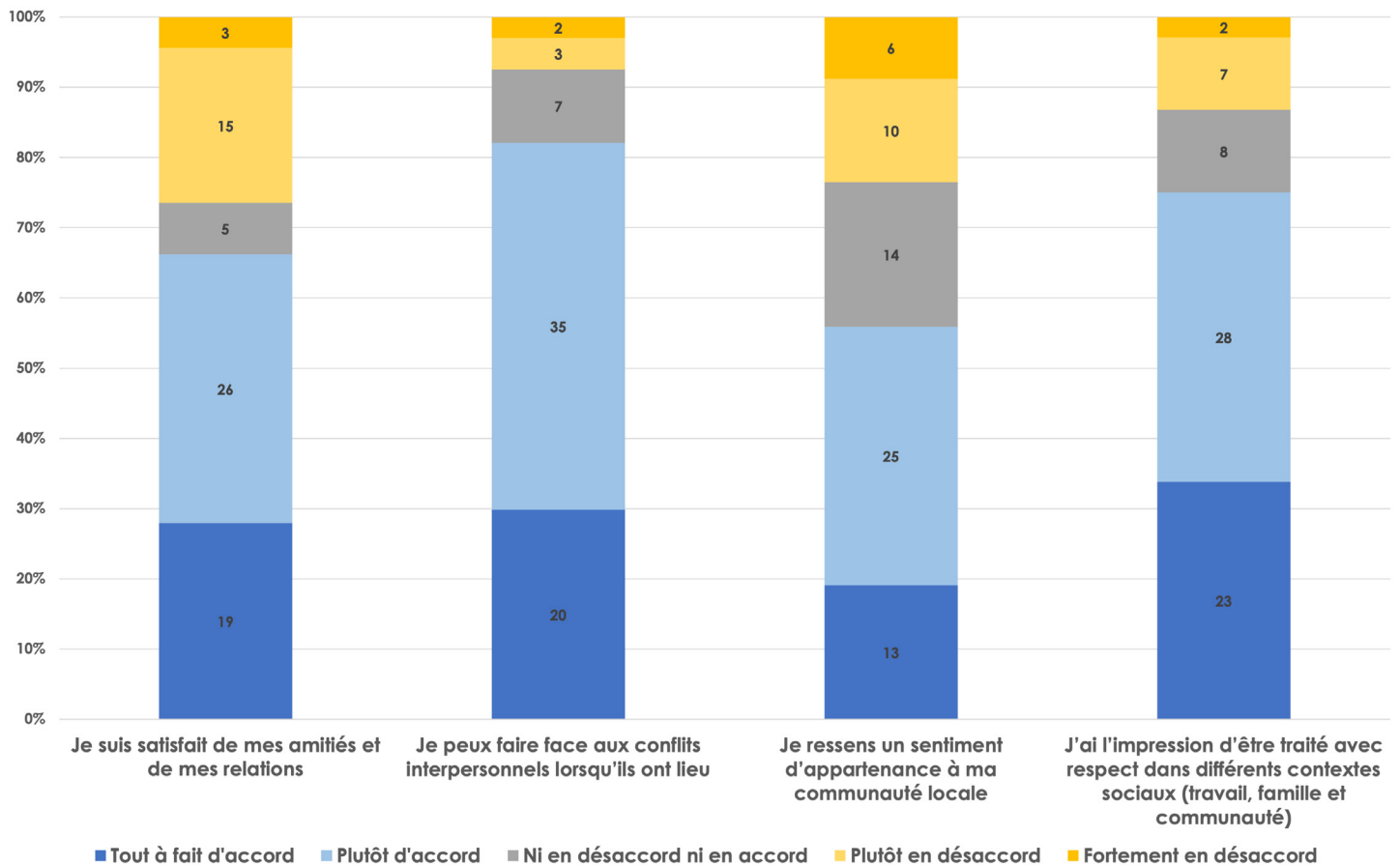
<sup>1</sup> Beaucoup de questions ont obtenu 67 réponses.

<sup>2</sup> La CPMONS fournit des services à des communautés de l'ensemble du district de Thunder Bay et à beaucoup de communautés à l'extérieur du district (CPMONS, 2023).

## Pilier 2 : Bien-être social et communautaire

Pour le pilier du bien-être social et communautaire, les répondants ont dû indiquer dans quelle mesure ils étaient d'accord avec les énoncés suivants : (1) Je suis satisfait de mes amitiés et de mes relations; (2) Je peux faire face aux conflits interpersonnels lorsqu'ils ont lieu; (3) Je ressens un sentiment d'appartenance à ma communauté locale; (4) J'ai l'impression d'être traité avec respect dans différents contextes sociaux (travail, famille et communauté).

Figure 2: Réponses pour le pilier du bien-être social et communautaire

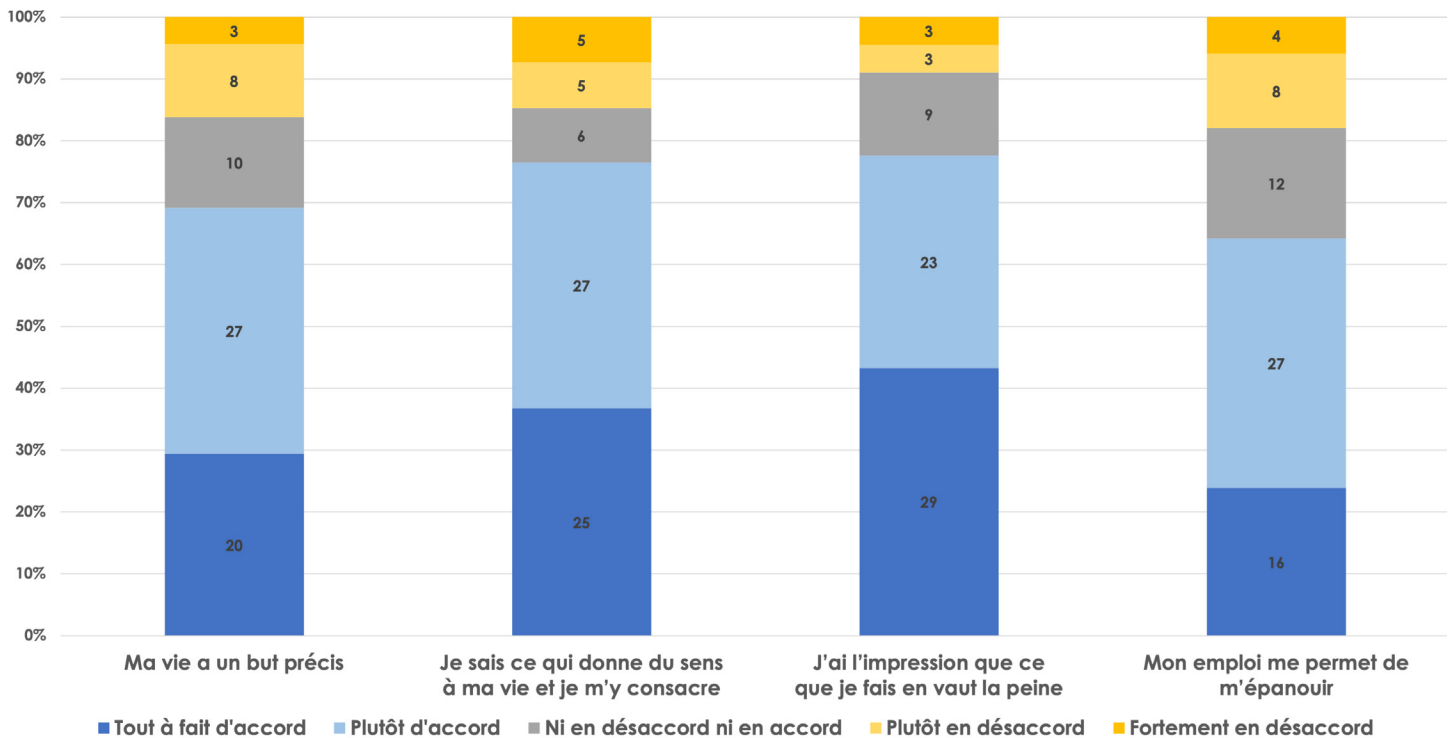


De manière générale, les répondants ont été plus en accord avec les énoncés « Je peux faire face aux conflits interpersonnels lorsqu'ils ont lieu » et « J'ai l'impression d'être traité avec respect dans différents contextes sociaux (travail, famille et communauté) » qu'avec « Je suis satisfait de mes amitiés et de mes relations » et « Je ressens un sentiment d'appartenance à ma communauté locale ». Cela suggère que les répondants réussissent mieux à éviter les éléments négatifs comme les conflits et le manque de respect qu'à atteindre des aspects positifs comme l'amitié et le sentiment d'appartenance.

## Pilier 3 : But et sens

Pour le pilier du but et du sens, les répondants ont dû indiquer dans quelle mesure ils étaient d'accord avec les énoncés suivants : (1) Ma vie a un but précis; (2) je sais ce qui donne du sens à ma vie et je m'y consacre; (3) J'ai l'impression que ce que je fais en vaut la peine; (4) Mon emploi me permet de m'épanouir.

Figure 3 : Réponses pour le pilier du but et du sens

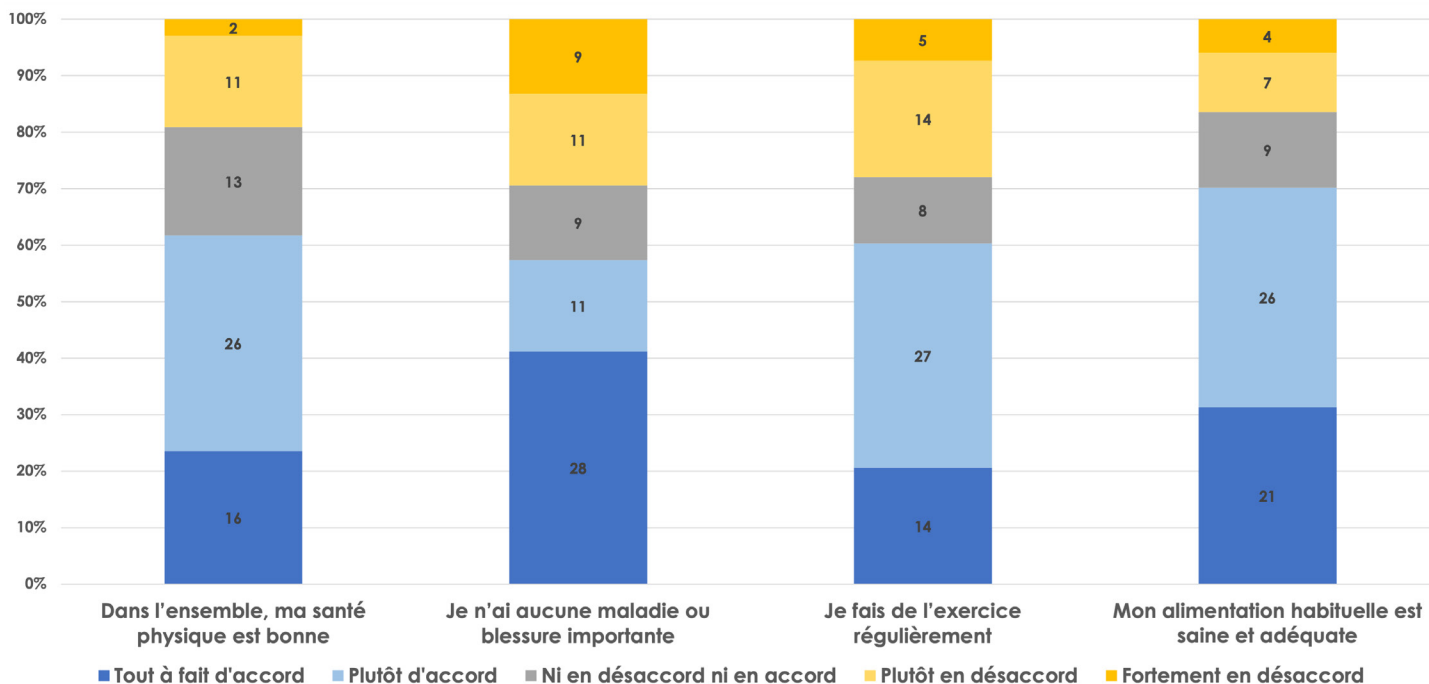


Les quatre énoncés liés au but et au sens ont reçu des réponses généralement positives, c'est-à-dire que les répondants ont eu tendance à être en accord avec eux. En fait, des cinq piliers, les énoncés associés à celui-ci sont ceux qui ont reçu les réponses les plus positives. Moins de répondants ont été d'accord avec l'énoncé « Mon emploi me permet de m'épanouir ». Moins des deux tiers des répondants ont indiqué s'épanouir avec leur emploi. Les réponses plus positives aux trois autres questions suggèrent néanmoins que beaucoup de gens trouvent un but, un sens et un sentiment de valeur en dehors du travail.

## Pilier 4 : Bien-être physique

Pour le pilier du bien-être physique, les répondants ont dû indiquer dans quelle mesure ils étaient d'accord avec les énoncés suivants : (1) Dans l'ensemble, ma santé physique est bonne; (2) Je n'ai aucune maladie ou blessure importante; (3) Je fais de l'exercice régulièrement; (4) Mon alimentation habituelle est saine et adéquate.

Figure 4 : Réponses pour le pilier du bien-être physique

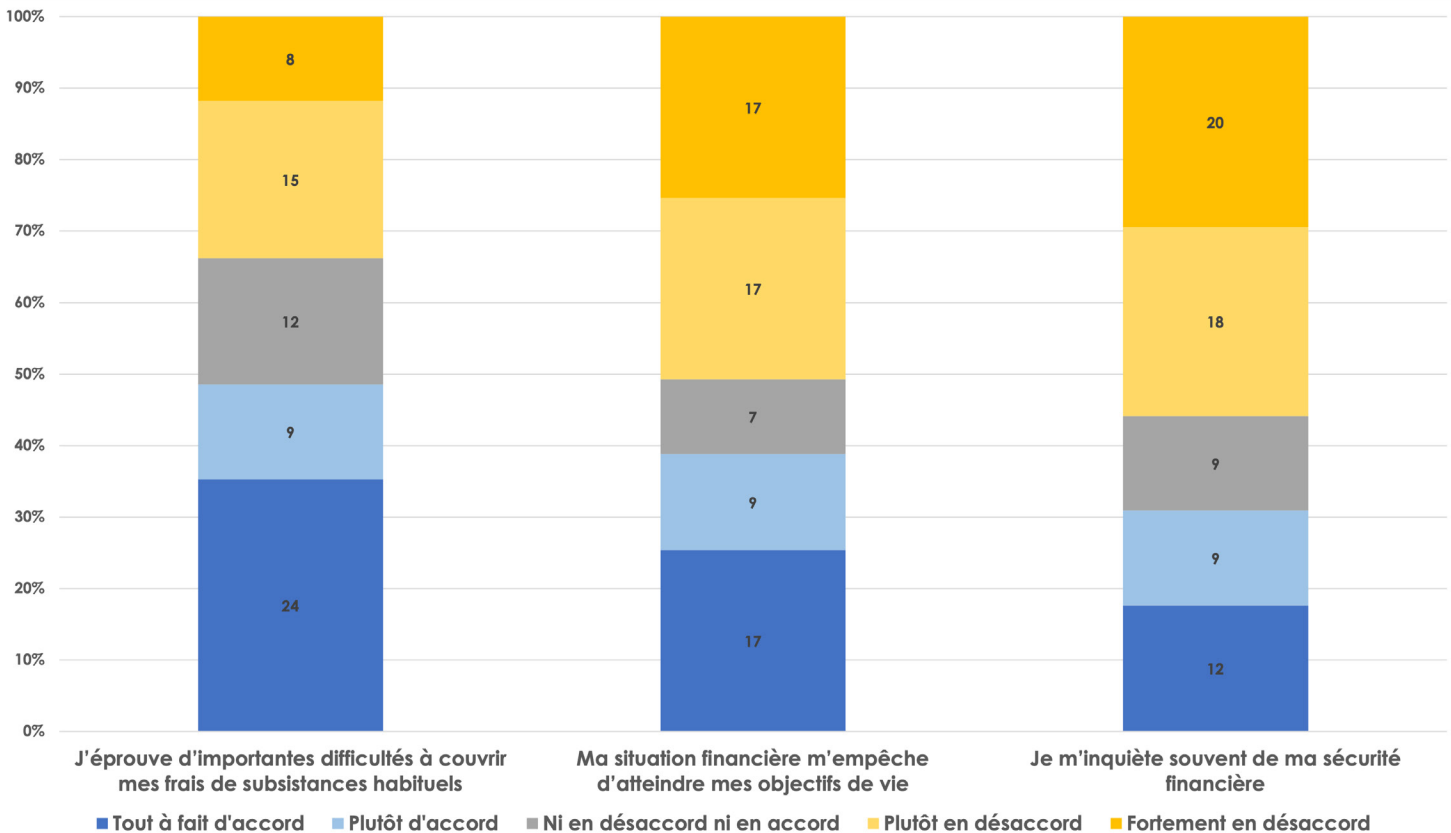


À part ceux du pilier du bien-être financier, les quatre énoncés du pilier du bien-être physique sont ceux qui ont reçu en moyenne les réponses les plus négatives. Cela dit, les réponses à chacun des énoncés sont dans l'ensemble plus positives que négatives. Les répondants ont été plus fortement en désaccord avec les énoncés « Je n'ai aucune maladie ou blessure importante » et « Je fais de l'exercice régulièrement », bien que plus de 40 pour cent des répondants aient choisi « Tout à fait d'accord » pour le premier énoncé. Des quatre énoncés, « Mon alimentation habituelle est saine et adéquate » est celui qui a reçu la réponse moyenne la plus positive.

## Pilier 5 : Bien-être financier

Pour le pilier du bien-être financier, les répondants ont dû indiquer dans quelle mesure ils étaient d'accord avec les énoncés suivants : (1) J'éprouve d'importantes difficultés à couvrir mes frais de subsistances habituels; (2) Ma situation financière m'empêche d'atteindre mes objectifs de vie; (3) Je m'inquiète souvent de ma sécurité financière.

Figure 5 : Réponses pour le pilier du bien-être financier



Comparativement aux quatre autres, c'est pour le pilier financier que les répondants ont indiqué le plus faible niveau de bien-être. Deux différences entre le pilier financier et les quatre autres pourraient expliquer ces réponses comparativement négatives. Premièrement, alors que les énoncés des quatre autres piliers portent directement sur le bien-être personnel, ceux associés au pilier financier portent sur l'incidence de la situation financière de la personne sur son bien-être. Deuxièmement, le niveau de bien-être indiqué par les différents choix de réponse est inversé par rapport à ceux des quatre premiers piliers. En répondant aux énoncés sur les quatre premiers piliers, la réponse « Tout à fait d'accord » indique le niveau de bien-être le plus élevé. Cependant, c'est la réponse « Fortement en désaccord » qui indique le niveau de bien-être le plus élevé en réponse aux énoncés financiers. Si les répondants ont tendance à être d'accord avec les énoncés de ce sondage, ils peuvent être enclins à répondre plus positivement aux énoncés des quatre premiers piliers.

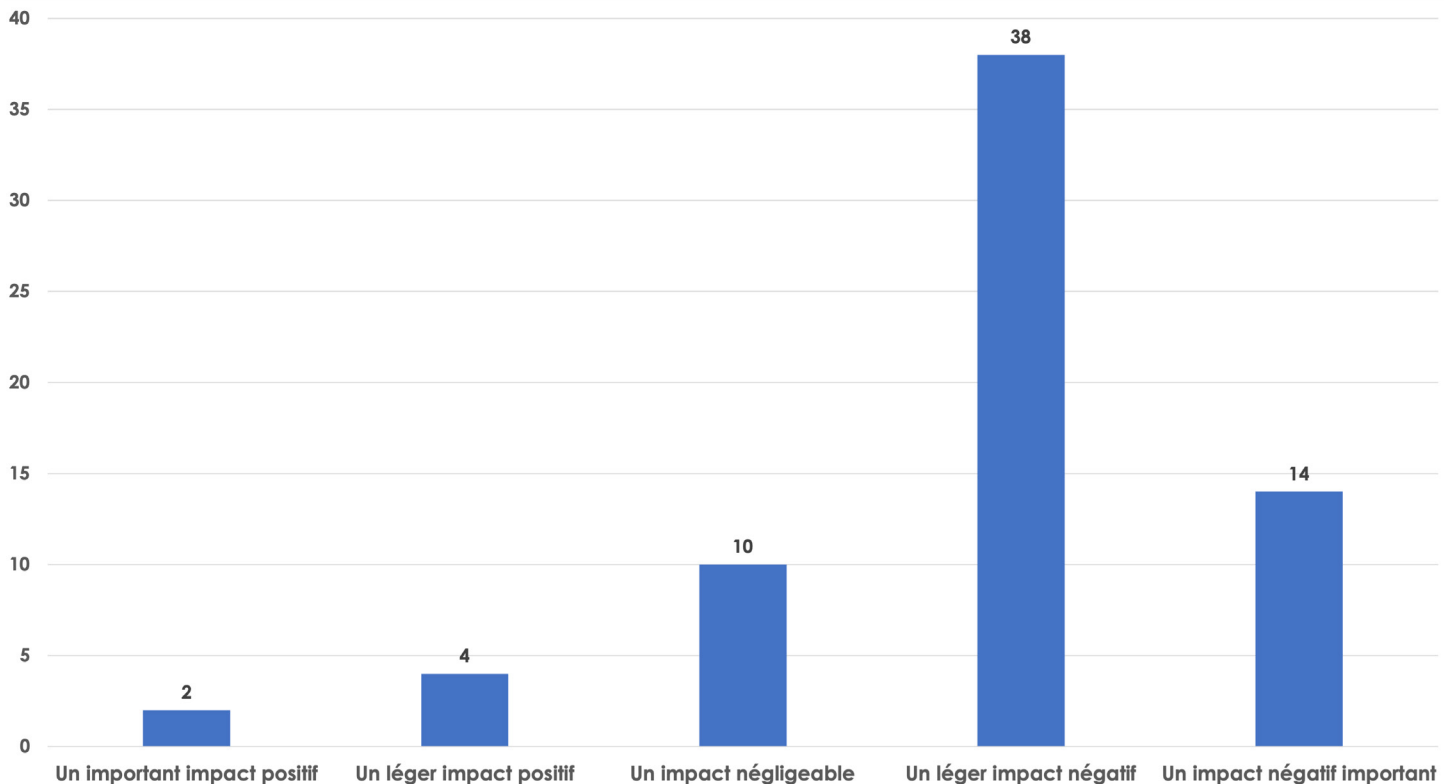
Des trois énoncés fournis, celui avec lequel les répondants ont été le plus en désaccord est le suivant : « J'éprouve d'importantes difficultés à couvrir mes frais de subsistances habituels ». Les répondants ont été le plus en accord avec l'énoncé « Je m'inquiète souvent de ma sécurité financière ». En fait, des 18 énoncés fournis dans le sondage sur les piliers du bien-être, le seul qui a obtenu une majorité de réponses négatives est « Je m'inquiète souvent de ma sécurité financière ». Cela suggère que la sécurité financière est une préoccupation majeure de la main-d'oeuvre dans les communautés desservies par la CPMONS, même chez les gens qui n'éprouvent pas d'importantes difficultés à couvrir leurs frais de subsistance habituels.

## Incidence de la pandémie de COVID-19

En plus des 18 questions liées aux cinq piliers du bien-être, le sondage comportait une question sur l'incidence de la pandémie de COVID-19 sur le bien-être global. Comme le montre la figure 6, la plupart des répondants (76 pour cent) ont indiqué que la pandémie a eu un impact négatif sur leur bien-être. Soixante-treize pour cent d'entre eux ont indiqué un léger impact négatif. Quinze pour cent des répondants ont indiqué que la pandémie n'a eu aucun impact net notable sur leur bien-être. Les autres répondants (neuf pour cent) ont indiqué que la pandémie a eu un impact positif sur leur bien-être.



Figure 6 : Réponses à la question « Quel impact la pandémie de COVID-19 a-t-elle eu sur votre bien-être global? »



## Comparaison entre les questions et les piliers

Dans cette section, des notes de réponse moyenne sont calculées pour chacun des piliers avant d'être comparées. Une note de 1 à 5 a été attribuée à chaque choix de réponse pour calculer les notes de réponse moyenne; 1 représente le niveau de bien-être le plus faible et 5, le niveau le plus élevé<sup>3</sup>. Pour le pilier du bien-être financier, une note de 1 a été attribuée à la réponse « Tout à fait d'accord », 2 à « Plutôt d'accord », 3 à « Ni d'accord ni en désaccord », 4 à « Plutôt en désaccord » et 5 à « Fortement en désaccord ». Pour les quatre autres piliers, le pointage a été inversé : une note de 5 a été attribuée à la réponse « Tout à fait d'accord », 4 à « Plutôt d'accord », 3 à « Ni d'accord ni en désaccord », 2 à « Plutôt en désaccord » et 1 à « Fortement en désaccord ».

**Tableau 1 : Réponse moyenne par pilier, répondants vivant dans des communautés desservies par la CPMONS**

Pilier	Note de réponse moyenne	Écart-type
Bien-être émotionnel et mental	3,68	1,07
Bien-être social et communautaire	3,74	0,86
But et sens	3,82	0,97
Bien-être physique	3,60	0,92
Bien-être financier	2,96	1,36

Le pilier financier est celui qui a reçu la note de réponse moyenne la plus basse, et de loin : 2,96. Or, comme mentionné précédemment, le pilier financier n'est peut-être pas complètement comparable aux quatre autres piliers. Au sein des quatre piliers non financiers, la seule différence statistiquement significative dans les notes de réponse moyenne est que celle du pilier du but et du sens est plus élevée que celle du pilier physique<sup>4</sup>.

Exprimé autrement, il est possible d'affirmer avec assurance qu'au sein de la main-d'oeuvre des communautés desservies par la CPMONS, il existe une différence réelle entre le niveau moyen de bien-être pour le pilier du but et du sens et celui du bien-être physique, ainsi qu'entre ceux du pilier financier et des quatre autres piliers. En revanche, les autres différences observées entre les piliers peuvent être dues au hasard.

<sup>3</sup> La question de savoir si les réponses à un sondage utilisant l'échelle de Likert – comme ce sondage sur les « piliers du bien-être » – produisent des données ordinales ou d'intervalle ne fait pas l'unanimité. Comme il existe une différence égale entre chaque choix de réponse pour les données d'intervalle, il est possible d'en calculer des moyennes. Comme il n'existe pas de différence égale clairement définie entre les choix de réponse pour les données ordinales, elles ne permettent pas de calculer de telles statistiques. La recherche empirique a démontré que les échelles de Likert (p. ex. pour chacun des cinq piliers de ce sondage) produisent des données d'intervalle (Carifio et Perla, 2008). Il convient donc de calculer des « notes de réponse moyenne » pour chaque pilier.

<sup>4</sup> La signification statistique a été déterminée à l'aide d'une analyse de la variance unidirectionnelle avec tests *t* à comparaison de groupes *a posteriori*.

## Corrélation entre les piliers

Le tableau 2 montre la corrélation entre les notes de réponse moyenne pour chacun des cinq piliers. Une corrélation forte entre les piliers suggère que différents aspects du bien-être sont liés ou qu'il existe certains facteurs sous-jacents du bien-être dans différentes sphères de la vie. Toutes les corrélations du tableau 2 sont positives, ce qui indique qu'un plus grand bien-être dans n'importe lequel des piliers est associé à un plus grand bien-être dans les autres.

La corrélation entre les quatre piliers non financiers est, de manière générale, moyennement forte. Cela suggère qu'il existe un lien entre ces quatre piliers, mais qu'ils sont tout de même relativement indépendants les uns des autres. Les liens de corrélation entre ces piliers et le pilier financier sont généralement plus faibles, mais celui entre les piliers du bien-être physique et financier se situe à la limite entre un lien faible et moyen. Cela suggère qu'au sein de la main-d'oeuvre de la région desservie par la CPMONS, le bien-être financier a peu d'influence sur les autres aspects du bien-être. Il est important de

souligner que dans la présente étude, le « bien-être financier » reflète la perception des individus sur leurs limites financières et leur stress financier; les résultats ne dévoilent rien au sujet de l'association entre le bien-être personnel et le revenu et la richesse.

Qui plus est, il existe un modèle concernant la force de la corrélation entre les piliers et la présence d'une différence statistiquement significative entre eux. Pour les cinq paires de piliers entre lesquelles les notes de réponse moyenne présentent une différence statistiquement significative, la corrélation entre ces notes est inférieure à 0,4. Pour les cinq paires de piliers entre lesquelles les notes de réponse moyenne ne présentent pas de différence statistiquement significative, la corrélation entre ces notes est supérieure à 0,4. Cela suggère non seulement que les piliers ayant de fortes corrélations sont liés les uns aux autres, mais aussi que cette relation se manifeste par des niveaux semblables de bien-être entre les piliers.

Tableau 2 : Corrélation entre les notes de réponse moyenne pour chacun des piliers

	Bien-être émotionnel et mental	Bien-être social et communautaire	But et sens	Bien-être physique	Bien-être financier
Bien-être émotionnel et mental	-				
Bien-être social et communautaire	0,64	-			
But et sens	0,57	0,60	-		
Bien-être physique	0,41	0,54	0,33	-	
Bien-être financier	0,14	0,05	0,01	0,37	-





## Comparaison avec le reste du Nord de l'Ontario

Comme elle faisait partie du sondage sur « l'expérience individuelle » menée par l'IPN à l'échelle du Nord de l'Ontario, le sondage sur les piliers du bien-être a également reçu des réponses provenant de communautés non desservies par la CPMONS. Au total, 185 individus ont indiqué être des membres actifs de la main-d'oeuvre et vivre dans une communauté du Nord de l'Ontario non desservie par la CPMONS. Le tableau 3 montre les notes de réponse moyenne de ces 185 répondants et les compare avec celles présentées dans le tableau 1. En moyenne, les répondants vivant hors de la région desservie par la CPMONS ont indiqué un niveau de bien-être émotionnel et mental, ainsi que social et communautaire supérieur. Cet écart dans les notes de réponse moyenne ne peut s'expliquer aisément par des différences entre les deux échantillons identifiables grâce aux informations recueillies par le sondage. Pour les trois autres piliers – but et sens, bien-être physique et bien-être

financier –, la différence entre le niveau de bien-être indiqué dans la région desservie par la CPMONS et à l'extérieur n'est pas statistiquement significative<sup>5</sup>.

Ces résultats suggèrent que les employeurs et les fournisseurs de services des communautés desservies par la CPMONS obtiennent de moins bons résultats que leurs pairs du Nord de l'Ontario dans la promotion du bien-être de la main-d'oeuvre. Autrement, le niveau moyen de bien-être inférieur pourrait être attribuable à d'autres facteurs qui sont indépendants des actions des employeurs et des fournisseurs de services. Plus de recherche serait nécessaire afin d'obtenir une réponse définitive à la question de savoir pourquoi le bien-être de la main-d'oeuvre dans les communautés desservies par la CPMONS semble inférieur à celui des autres communautés du Nord de l'Ontario.

**Tableau 3 : Comparaison des réponses moyennes par pilier entre les répondants des communautés desservies et non desservies par la CPMONS**

Énoncé	Communautés desservies par la CPMONS	Autres communautés du Nord de l'Ontario	Écart
Bien-être émotionnel et mental	3,68	4,03	-0,35
Bien-être social et communautaire	3,74	3,98	-0,24
But et sens	3,82	3,90	-0,08*
Bien-être physique	3,60	3,76	-0,16*
Bien-être financier	2,96	3,05	-0,09*

\* La différence entre les piliers n'est pas statistiquement significative.

En ce qui concerne l'impact de la pandémie de COVID-19, moins de répondants vivant dans des communautés non desservies par la CPMONS ont indiqué que la pandémie a eu un impact négatif sur leur bien-être global (63 pour cent par rapport à 76 pour cent de ceux qui vivent sur le territoire desservi par la CPMONS).

Une proportion égale de répondants des deux régions ont indiqué que la pandémie a eu un impact positif sur leur bien-être, mais plus de répondants vivant hors de la région desservie par la CPMONS ont indiqué que la pandémie n'a pas eu d'impact net significatif (27 pour cent par rapport à 15 pour cent).

<sup>5</sup> La signification statistique a été déterminée à l'aide d'un test t à deux échantillons.

## Conclusion

Dans l'ensemble, les répondants au sondage sur les piliers du bien-être qui vivent dans des communautés desservies par la CPMONS et qui ont indiqué être des membres actifs de la main-d'oeuvre en février 2023 ont eu tendance à faire état de niveaux de bien-être élevés. Les niveaux moyens de bien-être sont cependant inférieurs dans les communautés desservies par la CPMONS que dans les autres communautés du Nord de l'Ontario pour le pilier social et communautaire, ainsi qu'émotionnel et mental. Pour les trois autres piliers, les différences régionales ne sont pas statistiquement significatives.

Les répondants du territoire desservi par la CPMONS ont indiqué que leur niveau de bien-être le plus faible est celui du pilier financier, ce qui suggère que les finances personnelles sont souvent une source majeure de stress. Néanmoins, les réponses au sondage suggèrent que ce stress financier n'est pas fortement associé à une réduction du bien-être dans d'autres aspects de la vie. Les différences entre les autres piliers ne sont pas statistiquement significatives. Cela dit, il existe une différence statistiquement significative : le niveau de bien-être des répondants pour le pilier du but et du sens a tendance à être supérieur à celui de leur bien-être physique.

Répéter ce sondage dans les prochaines années permettrait une analyse plus approfondie. Le fait de recueillir des données sur plusieurs années permettrait d'indiquer quels aspects du bien-être s'améliorent ou se détériorent. De plus, cela permettrait d'observer si le niveau de bien-être moyen inférieur dans les communautés desservies par la CPMONS est une tendance persistante ou un phénomène ponctuel propre à cette année ou à l'échantillon.



## Références

- BART, R., ISHAK, W. W., GANJIAN, S., JAFFER, K. Y., ABDELMESSEH, M., HANNA, S., GOHAR, Y. et al. 2018. « The Assessment and Measurement of Wellness in the Clinical Medical Setting: A Systematic Review », *Innovations in Critical Neuroscience*, vol. 15, no 9-10, p. 14-23. Adresse : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6292717/>.
- CARIFIO, J. et PERLA, R. 2008. « Resolving the 50-year Debate around Using and Misusing Likert Scales », *Medical Education*, vol. 42, no 12, p. 1150-1152. Adresse : <https://course.ccs.neu.edu/is4800sp18/ssl/carifio.pdf>.
- Commission de planification de la main-d'oeuvre du Nord Supérieur (CPMONS). 2023. « NSWPB Communities ». Adresse : <https://www.nswpb.ca/about/communities/> (consulté le 10 juillet 2023).
- SMITH, B. J., TANG, K. C. et NUTBEAM, D., 2006. « WHO Health Promotion Glossary: New Terms », *Health Promotion International*, vol. 21, no 4, p. 340-345. Adresse : <https://doi.org/10.1093/heapro/dal033> (consulté le 18 juillet 2022).
- Statistique Canada. 2022. Série « Perspective géographique », Recensement de la population de 2021 : District de Thunder Bay. Adresse : <https://www.enm.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/as-sa/fogs-spg/Page.cfm?Lang=F&Dguid=2021A00033558&topic=11> (consulté le 31 mars 2023).
- STOEWEN, Debbie. 2017. « Dimensions of Wellness: Change Your Habits, Change Your Life », *Canadian Veterinary Journal*, vol. 58, no 8, p. 861-862. Adresse : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5508938/> (consulté le 18 juillet 2022).
- WEZIAK-BIALOWOLSKA, D., BIALOWOLSKI, P., LEE, M. T., CHEN, Y., VANDERWEELE, T. J. et MCNEELY, E. 2021. « Psychometric Properties of Flourishing Scales from a Comprehensive Well-Being Assessment », *Frontiers in Psychology*, vol. 12. Adresse : <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.652209> (consulté le 18 juillet 2022).

# Annex: Questions du sondage sur les piliers du bien-être

## Bien-être émotionnel et mental

Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les énoncés suivants: (tout à fait d'accord, plutôt d'accord, ni en désaccord ni en accord, plutôt en désaccord, fortement en désaccord)

1. Dans l'ensemble, ma santé mentale est bonne
2. Dans l'ensemble, j'ai été heureux au cours du dernier mois
3. Je peux gérer mes émotions lors des situations difficiles

## Bien-être social et communautaire

Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les énoncés suivants: (tout à fait d'accord, plutôt d'accord, ni en désaccord ni en accord, plutôt en désaccord, fortement en désaccord)

1. Je suis satisfait de mes amitiés et de mes relations
2. Je peux faire face aux conflits interpersonnels lorsqu'ils ont lieu
3. Je ressens un sentiment d'appartenance à ma communauté locale
4. J'ai l'impression d'être traité avec respect dans différents contextes sociaux (travail, famille et communauté)

## But et sens

Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les énoncés suivants: (tout à fait d'accord, plutôt d'accord, ni en désaccord ni en accord, plutôt en désaccord, fortement en désaccord)

1. Ma vie a un but précis
2. Je sais ce qui donne du sens à ma vie et je m'y consacre
3. J'ai l'impression que ce que je fais en vaut la peine
4. Mon emploi me permet de m'épanouir

## Bien-être physique

Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les énoncés suivants: (tout à fait d'accord, plutôt d'accord, ni en désaccord ni en accord, plutôt en désaccord, fortement en désaccord)

1. Dans l'ensemble, ma santé physique est bonne
2. Je n'ai aucune maladie ou blessure importante
3. Je fais de l'exercice régulièrement
4. Mon alimentation habituelle est saine et adéquate

## Bien-être financier

Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les énoncés suivants: (tout à fait d'accord, plutôt d'accord, ni en désaccord ni en accord, plutôt en désaccord, fortement en désaccord)

1. J'éprouve d'importantes difficultés à couvrir mes frais de subsistances habituels
2. Ma situation financière m'empêche d'atteindre mes objectifs de vie
3. Je m'inquiète souvent de ma sécurité financière

## COVID-19

1. Quel impact la pandémie de COVID-19 a-t-elle eu sur votre bien-être global ?

- a. Un impact négatif important
- b. Un léger impact négatif
- c. Un impact négligeable
- d. Un léger impact positif
- e. Un important impact positif

# À propos de l'Institut des politiques du Nord

*L'Institut des politiques du Nord est le groupe de réflexion indépendant et fondé sur des preuves. Nous effectuons des recherches, analysons des données et diffusons des idées. Notre mission est d'améliorer la capacité du Nord de l'Ontario à prendre la tête des politiques socio-économiques qui ont un impact sur nos communautés, notre province, notre pays et notre monde.*

*Nous croyons au partenariat, à la collaboration, à la communication et à la coopération. Notre équipe s'efforce d'effectuer des recherches inclusives qui impliquent une large participation et fournissent des recommandations pour des actions spécifiques et mesurables. Notre succès dépend de nos partenariats avec d'autres entités basées dans le Nord de l'Ontario ou passionnées par cette région.*

*Nos bureaux permanents sont situés à Thunder Bay et à Kirkland Lake. Nous avons actuellement un bureau satellite à North Bay. Pendant les mois d'été, nous avons des bureaux satellites dans d'autres régions du Nord de l'Ontario où travaillent des équipes de stagiaires d'Expérience Nord. Ces stages sont des étudiants universitaires et collégiaux qui travaillent dans votre communauté sur des questions importantes pour vous et vos voisins.*

## Recherche connexe

**Fixer le cap : naviguer dans la population active du nord supérieur en 2022-2023**

Rachel Rizzuto and Dr. Martin Lefebvre

**Mois de la mesure 2022 : résultats de sondages individuels**

Karly Mabee

**Un endroit supérieur pour investir**

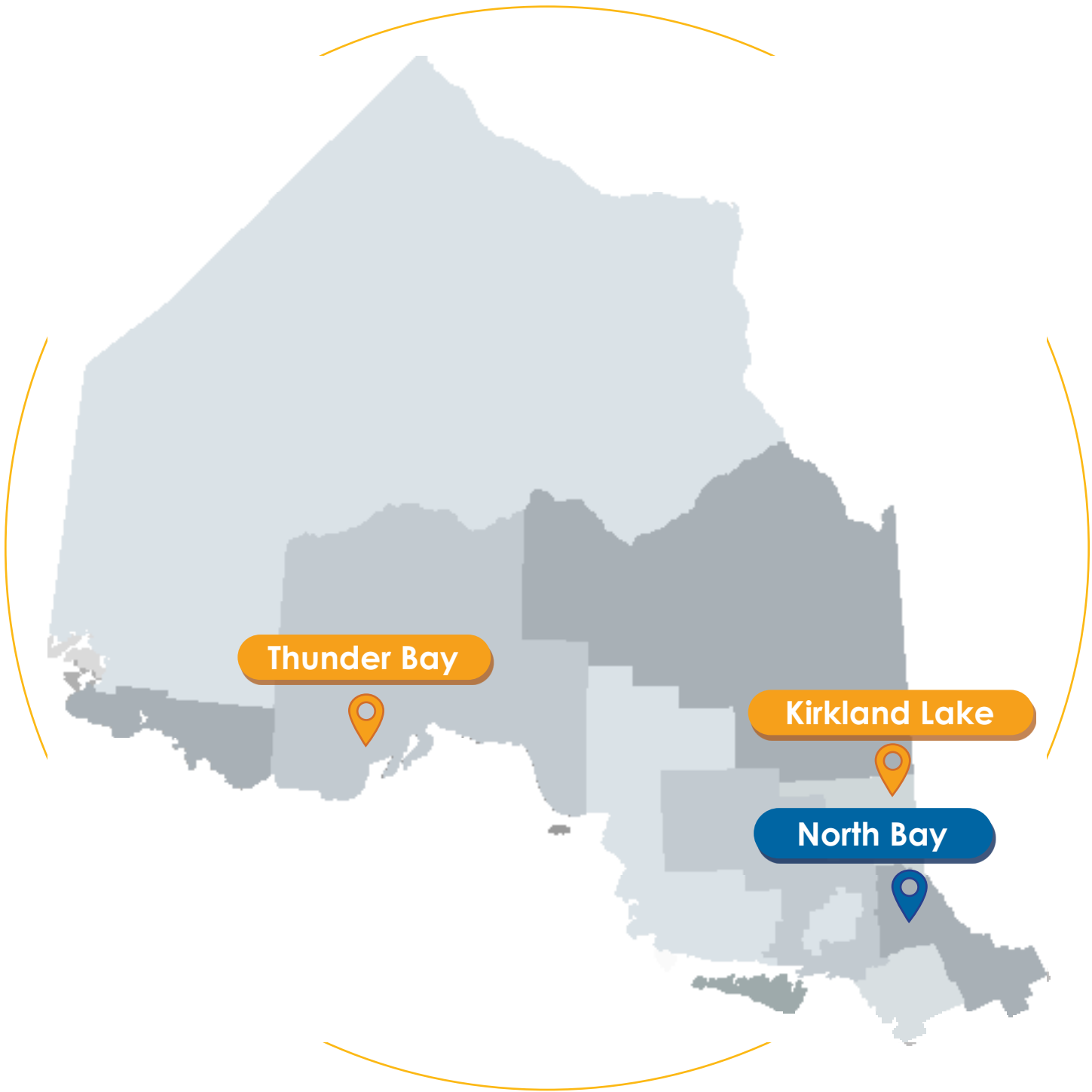
William Dunstan

Pour rester en contact ou vous impliquer, veuillez nous contacter à l'adresse suivante:

[info@northernpolicy.ca](mailto:info@northernpolicy.ca)

[www.northernpolicy.ca](http://www.northernpolicy.ca)





**Bureaux Permanents**

**Bureau Satellite**